

编委会

主任：张瑞才 林文勋

副主任：邹文红 赵乐静

委员（按姓氏笔划排序）

王明东 毕天云 孙峥嵘 李春 李瞰
杨远梅 吴丽萍 张巨成 侯勇 祝建兵
费宇 谭鑫



云南社科普及系列丛书
云南省社会科学界联合会 主编

走进他留人

杨国英 刘平 编著



 云南出版集团

 云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

走进他留人 / 杨国英, 刘平编著. -- 昆明: 云南人民出版社, 2020.11

(云南社科普及系列丛书)

ISBN 978-7-222-19869-2

I. ①走… II. ①杨… ②刘… III. ①彝族-民族文化-研究-云南 IV. ①K281.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第223866号

出版人 赵石定
统筹编辑 马维聪
责任编辑 陈亚
责任校对 陶汝昌
责任印制 李寒东
装帧设计 见功

走进他留人

ZOUJIN TALIUREN

杨国英 刘平 编著

出版 云南出版集团 云南人民出版社
发行 云南人民出版社
社址 昆明市环城西路609号
邮编 650034
网址 www.ynpph.com.cn
E-mail ynrms@sina.com
开本 787mm × 1092mm 1/16
印张 11.75
字数 204千
版次 2020年11月第1版第1次印刷
印刷 云南见功印务有限公司
书号 ISBN 978-7-222-19869-2
定价 58.00元

如需购买图书、反馈意见, 请与我社联系
总编室: 0871-64109126 发行部: 0871-64108507
审校部: 0871-64164626 印制部: 0871-64191534

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换



云南人民出版社公众微信号

永胜县地处滇西北，属于云南省丽江市，是多民族居住的地方。永胜具有悠久的历史，灿烂的文化。永胜地理位置重要，是南方丝绸之路、茶马古道的重要通道。永胜早在汉代就被纳入中国封建王朝版图，受中原汉文化的影响较早、较广、较深。永胜特殊的地理环境、人文资源，孕育了独具特色的毛氏文化、他留文化、傈僳文化。

勤劳、淳朴的他留人创造了他留文化。他留人在中华民族五十六个民族中，被识别为彝族支系。永胜他留人所在的他留山地区，历史上（308省道修通之前）是滇西北、滇西南乃至全国重要的经济要道、交通要塞，也是茶马古道上的重要驿站。他留山地区的他留河奔流不息，自北而南向东注入金沙江。他留河流域地势平缓，背倚群山，峰峦连绵。他留河流域的河谷地带属于温带大陆性气候，半山区呈寒温带气候。他留山地区动植物种类多样，生态环境优美。勤劳、善良、智慧的他留人，在独特的地理环境、自然资源、地域区位的催生下，创造了别具一格的他留文化，并且较好地保留了他留文化。他留文化是他留人的生活方式，是他留人的精神家园，也是他留人生生不息的发展动力。

他留人人口不多，大约 5000 人。他留人历史不长，从元末明初组建“小吉都兵寨”到今天，最多有 700 年的历史。但是，他留人创造了辉煌的历史，给世人带来了惊奇的文化。他留文化有壮观的碑林、沧桑的茶马古道、恢宏的古城堡遗址、奇丽的“青春棚”、独特的丧葬习俗、多彩的音乐舞蹈等。从他留文化中，我们了解到他留文化的典型性、独特性，即他留人从骨子里透露出来的军人特质，从血液里流淌出来的浪漫气息，从灵魂深处发出来的崇敬祖先之情，从社会生活

实践中迸发出来的创造精神和智慧力量。从他留文化中，我们感受到他留文化具有与众不同的独特性和奇异性，即他留人对秩序的尊崇、对生命的尊重、对生活的热爱、对自然的适应。从他留文化中，我们认识并且深刻地感受到他留人及其文化的绮丽和魅力，由衷产生了介绍他留人和传播他留文化的想法、激情和冲动，并付诸行动，编著本书。

云南省早就确立了建设民族文化强省的目标。党的十九大报告提出：“没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。要坚持中国特色社会主义文化发展道路，激发全民族文化创新创造能力，建设社会主义文化强国。”全面系统客观地挖掘、宣传、推广他留文化，是新时代我国文化建设的需要，是党和国家对知识分子的希望，也是高校教师的责任和使命。

本书从他留人的历史、丧葬、宗教、婚俗、艺术、物质等方面，全方位地介绍他留人，多角度地阐释他留文化，通俗易懂地传播他留文化，以求达到向大众介绍他留人和普及他留文化的目的。希望此书成为他留人及其文化走出永胜、走出丽江、走出云南乃至走向世界的一道窗口。希望此书能引来更多的人了解他留人、探寻他留文化、解密他留文化、传播他留文化，把他留文化的普及和研究推向深入、全面。也希望本书能引来更多的人士关注他留社会，关心他留人及其发展，让他留人与祖国各族人民一道，共享我国改革开放和社会发展进步的成果。

本书在编撰过程中注重和体现四个原则：一是普及性，努力做到书中的文字表达规范准确、通俗易懂，在文中插入配上解释说明文字的图片，努力做到图文并茂，使文字与图片相互印证、相得益彰；二是知识性，坚持实事求是的原则，阐述的内容、选用的历史资料和推导结论均力求做到尊重历史和客观事实，具有逻辑性和较高的可信度；三是科学性，对书中有争议的学术观点，进行实事求是的陈述、合乎逻辑的推理，不做主观臆想的判断；四是趣味性，在内容的阐述上注重可读性，适时加入传说、事例，给读者身临其境的感受。在文字的表达上，既注重通俗易懂，又注重优美、精练和准确，避免给读者产生说教、枯燥、乏味的感觉。

由于作者水平有限，本书定有不足之处，敬请专家读者批评指正，谢谢！

杨国英 刘平
2019年11月

目 录

一、他留人概况

- (一) 他留人族源 /3
- (二) 他留文化 /15
- (三) 他留人现状 /22

二、他留人的古城堡

- (一) 古城堡遗迹 /31
- (二) 古城堡来源 /41
- (三) 古城堡毁灭 /43

三、他留人的古墓群

- (一) 古墓群概况 /51
- (二) 古墓群特点 /57
- (三) 古墓群的碑文碑联 /65

四、他留人的丧葬习俗

- (一) 丧葬礼仪 /73
- (二) 铎系及其文化 /85
- (三) 尼卜 /88

五、他留人的传统信仰与节日

- (一) 他留人的原始崇拜 /93
- (二) 他留人的节日 /96
- (三) 他留人的禁忌和避讳 /108

六、他留人的婚俗

- (一) 过七关 /113
- (二) “青春棚” /118
- (三) 婚姻家庭 /123

七、他留人的音乐

- (一) 他留民歌 /131
- (二) 他留器乐 /136
- (三) 他留舞乐 /144

八、他留人的物质生活

- (一) 他留民居 /151
- (二) 他留饮食 /159
- (三) 他留服饰 /166

参考文献 /176

后记 /178